

### 5.1.1 幼兒園餐點表

#### 臺南市福祐幼兒園110學年度第學期8月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
2.16.30	一	玉米滑蛋粥	蔬菜鍋燒意麵	小玉	枸杞雞蛋麵線	V	V	V	V
		玉米.絞肉.蛋.飯	小白菜.肉絲.火鍋料.意麵.魚丸.大骨		雞蛋.枸杞.麵線.				
3.17.31	二	蔬菜雲吞湯	海帶結香菇烏蛋肉燥飯、蔬菜大骨湯	香蕉	蘿蔔關東煮	V	V	V	V
		蔬菜.餛飩	大骨.香菇.海帶.絞肉.飯.烏蛋.紅蘿蔔.蔬菜.		白蘿蔔.黑輪.米血				
4.18	三	牛奶土司+豆漿	日式豚骨拉麵、炒豆干黑輪片	芭樂	紅豆湯圓	V	V	V	V
		吐司.豆漿	豬肉絲.小白菜.火鍋料.麵.豆腐.紅蘿蔔絲.大骨.海帶芽		紅豆.湯圓				
5.19	四	小白菜肉燥湯麵	豆瓣醬豆腐.小黃瓜炒杏鮑菇.飯.紫菜蛋花湯	香蕉	蔬菜湯餃	V	V	V	V
		小白菜.香菇.雞蛋.拉麵	飯.絞肉.豆腐.大骨.紫菜.雞蛋.小黃瓜.杏鮑菇.		小白菜.絞肉.水餃				
6.20	五	圓桶葡萄麵包+米漿	義大利肉醬麵、黃瓜香菇丸湯、毛豆莢	蘋果	茶葉蛋+海帶芽味噌湯	V	V	V	V
		麵包+米漿	絞肉.蕃茄.洋蔥.三色豆.大黃瓜.麵.香菇丸.		滷包.雞蛋.海帶芽.味噌				
9.23	一	白粥+玉米炒蛋	咖哩豬肉飯、冬瓜貢丸湯	香蕉	陽春湯麵	V	V	V	V
		玉米.雞蛋.飯	咖哩.肉絲.馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔.冬瓜.貢丸.大骨		香菇.肉絲.小白菜.關廟麵				
10.24	二	枸杞雞蛋麵線	肉燥豆芽菜麵、高麗菜大骨湯、毛豆莢	蘋果	小籠包+麥茶	V	V	V	V
		雞蛋.枸杞.麵線.	絞肉.豆芽菜.細麵.高麗菜.大骨.紅蘿蔔.		小籠包.麥茶				
11.25	三	雞蛋饅頭+燕麥奶	日式洋蔥豬丼飯、金針菇貢丸味噌湯	芭樂	蔬菜雲吞湯	V	V	V	V
		小饅頭.燕麥奶	洋蔥.豬肉絲.柴魚片.蛋.金針菇.貢丸.味噌		高麗菜.餛飩				
12.26	四	蔬菜湯餃	什錦炒麵、豆薯蛋花湯	香蕉	黑豆麥茶+小餐包	V	V	V	V
		小白菜.絞肉.水餃	蝦米.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜.香菇.木耳.肉絲.豆薯.蛋.大骨.麵		黑豆麥茶.小餐包				
13.27	五	黑糖饅頭+豆漿	海苔壽司飯、玉米炒蛋、雞肉香腸、豆腐味噌湯	小玉	菠菜瘦肉粥	V	V	V	V
		小饅頭.豆漿	海苔.玉米.蛋.飯.豆腐.大骨.味噌.香腸.		菠菜.絞肉.飯				

~~本園一律使用國產豬肉食材~~

承辦人：



園主任：



校(園)長：




19、31	三	牛奶土司+豆漿			V	V	V	V
		吐司.豆漿						

曰粥+玉  
半炒罕  
玉米,雞  
罕飯