

### 5.1.1 幼兒園餐點表

#### 臺南市福祐幼兒園109學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
3	一	玉米滑蛋粥 玉米.絞肉.蛋.飯	高麗菜香菇肉燥飯、金針香菇排骨湯 蝦米.紅蘿蔔.高麗菜.豬肉.香菇.飯.金針.香菇.大骨	小玉	枸杞雞蛋麵線 雞蛋.枸杞.麵線.	√	√	√	√
4	二	蔬菜冬粉貢丸湯 小白菜.貢丸.冬粉	什錦炒麵、豆薯蛋花湯 蝦米.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜.香菇.木耳.肉絲.豆薯.蛋.大骨.麵	香蕉	黑糖紫米甜粥 紫米.黑糖	√	√	√	√
5	三	牛奶土司+豆漿 吐司.豆漿	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯 高麗菜.絞肉.水餃皮.香菇.木耳.豬血.筍絲.肉絲.紅蘿蔔絲.豆腐	芭樂	香菇麵線羹 木耳.筍絲.香菇.肉羹.麵線	√	√	√	√
6	四	蔬菜雲吞湯 高麗菜.餛飩	豆瓣醬豆腐.小黃瓜炒杏鮑菇.飯.紫菜蛋花湯 飯.絞肉.豆腐.大骨.紫菜.雞蛋.小黃瓜.杏鮑菇.	香蕉	高麗菜香菇肉末麵線 高麗菜.香菇.絞肉.麵線	√	√	√	√
7	五	圓桶葡萄麵包+米漿 吐司.豆漿	蘑菇排骨麵、白蘿蔔魚丸排骨湯、毛豆莢 絞肉.蘑菇.麵.毛豆莢.大骨.毛豆莢	蘋果	小籠包+麥茶 小籠包.麥茶	√	√	√	√
10	一	海鮮湯麵 香菇.肉絲.蟹肉棒.小白菜.五木拉麵	咖哩豬肉飯、冬瓜貢丸湯 咖哩.肉絲.馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔.冬瓜.貢丸.大骨	香蕉	陽春湯麵 香菇.肉絲.小白菜.關廟麵	√	√	√	√
11	二	菠菜瘦肉粥 菠菜.絞肉.飯	肉燥豆芽菜麵、高麗菜大骨湯 絞肉.豆芽菜.細麵.高麗菜.大骨.紅蘿蔔.	蘋果	古早味麵線 木耳.香菇.筍絲.蛋.麵線.	√	√	√	√
12	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭.燕麥奶	翡翠肉羹湯麵 肉絲.肉羹.大骨.海帶芽.大白菜.紅蘿蔔.木耳.香菇.	芭樂	高麗菜香菇粥 高麗菜.香菇.絞肉.飯	√	√	√	√
13	四	鍋燒烏龍麵 小白菜.肉絲.烏龍麵.火鍋料.魚丸	海帶結香菇烏蛋肉燥飯、高麗菜大骨湯 大骨.香菇.海帶.絞肉.飯.烏蛋.紅蘿蔔.高麗菜.	香蕉	茶葉蛋+海帶芽味噌湯 滷包.雞蛋.海帶芽.味噌	√	√	√	√
14	五	黑糖饅頭+豆漿 小饅頭.豆漿	洋蔥黑輪肉片飯、海帶芽蘿蔔湯 紅蘿蔔.木耳.洋蔥.香菇.肉片.飯.海帶芽.白蘿蔔.大骨.	小玉	酸辣湯拉麵 木耳.豬血.肉絲.筍絲.豆腐.拉麵	√	√	√	√
17	一	絲瓜肉末粥 絲瓜.絞肉.蛋.飯	日式豚骨拉麵、炒豆干黑輪片 豬肉絲.小白菜.火鍋料.麵.豆腐乾.紅蘿蔔絲.大骨.海帶芽	香蕉	蔬菜雲吞湯 小白菜.餛飩	√	√	√	√

~~本園一律使用國產豬肉食材~~

### 5.1.1 幼兒園餐點表

#### 臺南市福祐幼兒園109學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
18	二	蔬菜肉燥湯麵 小白菜,香菇,絞肉,關廟麵	日式洋蔥豬丼飯、金針菇貢丸味噌湯 洋蔥,豬肉絲,柴魚片,蛋,金針菇,貢丸,味噌	蘋果	古早味麵線 木耳,香菇,筍絲,蛋,麵線.	√	√	√	√
19	三	雞蛋吐司+豆漿 吐司,豆漿	魯白菜肉絲飯、養生菇菇湯、雞肉香腸 大白菜,蛋,木耳,香菇,肉絲,飯,雞肉香腸,秀珍菇,香菇,大骨	香蕉	紅豆湯圓 紅豆,湯圓	√	√	√	√
20	四	蔬菜雲吞湯 高麗菜,絞肉,餛飩皮	蔬菜鍋燒意麵 小白菜,肉絲,火鍋料,意麵,魚丸,大骨	蘋果	蔬菜雞蛋粥 蔬菜,雞蛋,枸杞飯	√	√	√	√
21	五	牛奶土司+豆漿 吐司,豆漿	蠔油秀珍菇燴飯、紫菜蛋花湯 蠔油,秀珍菇,竹筍,肉絲,紫菜,雞蛋,大骨	小玉	鍋燒烏龍麵 雞絲麵,火鍋料,肉絲,小白菜	√	√	√	√
24	一	玉米滑蛋粥 玉米,絞肉,蛋,飯	海帶香菇肉燥飯、養生枸杞牛蒡湯 大骨,香菇,海帶,絞肉,飯,枸杞,紅蘿蔔,牛蒡,黑輪片	香蕉	陽春湯麵 香菇,肉絲,小白菜,關廟麵	√	√	√	√
25	二	蔬菜湯餃 小白菜,絞肉,水餃皮	義大利肉醬麵、黃瓜香菇丸湯 絞肉,蕃茄,洋蔥,三色豆,大黃瓜,麵,香菇丸,	蘋果	美味關東煮 白蘿蔔,黑輪,米血	√	√	√	√
26	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭,燕麥奶	海苔壽司飯、玉米炒蛋、雞肉香腸、豆腐味噌湯 海苔,玉米,蛋,飯,豆腐,大骨,味噌,香腸,	香蕉	蔬菜湯餃 小白菜,絞肉,水餃皮	√	√	√	√
27	四	蔬菜冬粉貢丸湯 小白菜,貢丸,冬粉	炸醬乾麵、大頭菜魚丸湯、毛豆莢 炸醬,麵,肉絲,豆干,大頭菜,魚丸,大骨毛豆莢	蘋果	黑豆麥茶+小餐包 黑豆麥茶,小餐包	√	√	√	√
28	五	黑糖饅頭+豆漿 小饅頭,豆漿	肉燥飯、綜合滷味、洋蔥炒蛋、豆腐味噌湯 大骨,綜合滷味,絞肉,小黃瓜,蛋,飯,豆腐,大骨,味噌,	香蕉	玉米廣東粥 絞肉,玉米,蛋,飯	√	√	√	√
31	一	鮪魚玉米粥 鮪魚,玉米,蛋,飯	馬鈴薯嫩肉飯、炒高麗菜、小魚干豆腐湯 肉絲,馬鈴薯,紅蘿蔔,高麗菜,小魚干,大骨,	小玉	美味關東煮 白蘿蔔,黑輪,米血	√	√	√	√

承辦人：



園主任：



校(園)長：



紅豆包+  
豆將  
紅豆包.豆  
將



