

### 5.1.1 幼兒園餐點表

#### 臺南市福祐幼兒園109學年度第二學期4月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
1	四	小白菜肉燥湯麵 小白菜.香菇.絞肉.關廟麵	蔬菜鍋燒意麵 小白菜.肉絲.火鍋料.意麵.魚丸.大骨	蘋果	蔬菜雲吞湯 小白菜.餛飩	√	√	√	√
6	二	蔬菜湯餃 小白菜.絞肉.水餃皮	義大利肉醬麵、黃瓜香菇丸湯 絞肉.蕃茄.洋蔥.三色豆.大黃瓜.麵.香菇丸.	蘋果	美味關東煮 白蘿蔔.黑輪.米血	√	√	√	√
7	三	牛奶土司+豆漿 吐司.豆漿	海帶香菇肉燥飯、養生枸杞牛蒡湯 大骨.香菇.海帶.絞肉.飯.枸杞.紅蘿蔔.牛蒡.黑輪片	香蕉	陽春湯麵 香菇.肉絲.小白菜.關廟麵	√	√	√	√
8	四	蔬菜雲吞湯 高麗菜.餛飩	什錦炒麵、豆薯蛋花湯 蝦米.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜.香菇.木耳.肉絲.豆薯.蛋.大骨.麵	香蕉	小籠包+麥茶 小籠包.麥茶	√	√	√	√
9	五	圓桶葡萄麵包+米漿 吐司.豆漿	白菜肉絲飯、養生菇菇湯、雞肉香腸 大白菜.蛋.木耳.香菇.肉絲.飯.雞肉香腸.秀珍菇.香菇.大骨	蘋果	高麗菜香菇肉末麵線 高麗菜.香菇.絞肉.麵線	√	√	√	√
12	一	菠菜瘦肉粥 菠菜.絞肉.飯	蘑菇排骨麵、白蘿蔔魚丸排骨湯、毛豆莢 絞肉.蘑菇.麵.毛豆莢.大骨.毛豆莢	香蕉	黑糖紫米甜粥 紫米.黑糖	√	√	√	√
13	二	肉燥湯麵 香菇.絞肉.小白菜.關廟麵	洋蔥黑輪肉片飯、海帶芽蘿蔔湯 紅蘿蔔.木耳.洋蔥.香菇.肉片.飯.海帶芽.白蘿蔔.大骨.	蘋果	古早味麵線 木耳.香菇.筍絲.蛋.麵線.	√	√	√	√
14	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭.燕麥奶	翡翠肉羹湯麵 肉絲.肉羹.大骨.海帶芽.大白菜.紅蘿蔔.木耳.香菇.	芭樂	南瓜香菇粥 南瓜.香菇.絞肉.飯	√	√	√	√
15	四	鍋燒烏龍麵 小白菜.肉絲.烏龍麵.火鍋料.魚丸	肉燥飯、海帶油豆腐、豆腐味噌湯 大骨.油豆腐.海帶.紅蘿蔔.絞肉.飯.豆腐.大骨.味噌.	香蕉	茶葉蛋+海帶芽味噌湯 滷包.雞蛋.海帶芽.味噌	√	√	√	√
16	五	黑糖饅頭+豆漿 小饅頭.豆漿	咖哩豬肉飯、冬瓜貢丸湯 咖哩.肉絲.馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔.冬瓜.貢丸.大骨	芭樂	酸辣湯拉麵 木耳.豬血.肉絲.筍絲.豆腐.拉麵	√	√	√	√
19	一	香菇雞蛋粥 香菇.絞肉.蛋.飯	日式豚骨拉麵、炒豆干黑輪片 豬肉絲.小白菜.火鍋料.麵.豆腐乾.紅蘿蔔絲.大骨.海帶芽	香蕉	蔬菜雲吞湯 小白菜.餛飩	√	√	√	√


### 5.1.1 幼兒園餐點表

#### 臺南市福祐幼兒園109學年度第二學期4月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
20	二	蔬菜肉燥湯麵 小白菜,香菇,絞肉,關廟麵	日式洋蔥豬丼飯、金針菇貢丸味噌湯 洋蔥,豬肉絲,柴魚片,蛋,金針菇,貢丸,味噌	蘋果	古早味麵線 木耳,香菇,筍絲,蛋,麵線	√	√	√	√
21	三	雞蛋吐司+豆漿 吐司,豆漿	肉燥豆芽拉麵、小魚乾豆腐味噌湯 絞肉,豆芽菜,拉麵,小魚乾,豆腐,大骨,紅蘿蔔,味噌	香蕉	紅豆湯圓 紅豆,湯圓	√	√	√	√
22	四	蔬菜雲吞湯 高麗菜,絞肉,餛飩皮	蔬菜鍋燒意麵 小白菜,肉絲,火鍋料,意麵,魚丸,大骨	蘋果	蔬菜雞蛋粥 蔬菜,雞蛋,枸杞飯	√	√	√	√
23	五	牛奶土司+豆漿 吐司,豆漿	蠔油秀珍菇燴飯、紫菜蛋花湯 蠔油,秀珍菇,竹筍,肉絲,紫菜,雞蛋,大骨	柳丁	鍋燒烏龍麵 雞絲麵,火鍋料,肉絲,小白菜	√	√	√	√
26	一	玉米滑蛋粥 玉米,絞肉,蛋,飯	海帶香菇肉燥飯、養生枸杞牛蒡湯 大骨,香菇,海帶,絞肉,飯,枸杞,紅蘿蔔,牛蒡,黑輪片	香蕉	黑豆麥茶+小餐包 黑豆麥茶,小餐包	√	√	√	√
27	二	蔬菜湯餃 小白菜,絞肉,水餃皮	義大利肉醬麵、黃瓜香菇丸湯 絞肉,蕃茄,洋蔥,三色豆,大黃瓜,麵,香菇丸	蘋果	美味關東煮 白蘿蔔,黑輪,米血	√	√	√	√
28	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭,燕麥奶	豆皮壽司飯、玉米炒蛋、豆腐味噌湯 豆皮壽司,玉米,蛋,飯,豆腐,大骨,味噌	香蕉	陽春湯麵 香菇,肉絲,小白菜,關廟麵	√	√	√	√
29	四	蔬菜冬粉貢丸湯 小白菜,貢丸,冬粉	炸醬乾麵、大頭菜魚丸湯、毛豆莢 炸醬,麵,肉絲,豆干,大頭菜,魚丸,大骨,毛豆莢	蘋果	玉米廣東粥 絞肉,玉米,蛋,飯	√	√	√	√
30	五	黑糖饅頭+豆漿 小饅頭,豆漿	高麗菜香菇肉燥飯、金針香菇排骨湯 紅蘿蔔,高麗菜,豬肉,香菇,飯,金針,香菇,大骨	香蕉	蔬菜湯餃 小白菜,絞肉,水餃皮	√	√	√	√

~~本園一律使用國產豬肉食材~~

承辦 

園主任: 

校(園)長: 