

5.1.1 幼兒園餐點表

臺南市福祐幼兒園109學年度第二學期3月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
2	二	蔬菜冬粉貢丸湯 小白菜.貢丸.冬粉	炸醬乾麵、大頭菜魚丸湯、毛豆莢 炸醬.麵.肉絲.豆干.大頭菜.魚丸.大骨毛豆莢	蘋果	玉米廣東粥 絞肉.玉米.蛋.飯	√	√	√	√
3	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭.燕麥奶	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯 高麗菜.絞肉.水餃皮.香菇.木耳.豬血.筍絲.肉絲.紅蘿蔔絲.豆腐	香蕉	香菇麵線羹 木耳.筍絲.香菇.肉羹.麵線	√	√	√	√
4	四	小白菜肉燥湯麵 小白菜.香菇.絞肉.關廟麵	高麗菜香菇肉燥飯、金針香菇排骨湯 紅蘿蔔.高麗菜.豬肉.香菇.飯.金針.香菇.大骨	香蕉	蔬菜湯餃 小白菜.絞肉.水餃皮	√	√	√	√
5	五	黑糖饅頭+豆漿 小饅頭.豆漿	蔬菜鍋燒意麵 小白菜.肉絲.火鍋料.意麵.魚丸.大骨	蘋果	蔬菜雲吞湯 小白菜.餛飩	√	√	√	√
8	一	白粥+玉米炒蛋 玉米.雞蛋.飯	榨菜肉絲湯麵、毛豆莢 小白菜.關廟麵.榨菜.肉絲.大骨.毛豆莢	香蕉	紅豆湯圓 紅豆.湯圓	√	√	√	√
9	二	蔬菜湯餃 小白菜.絞肉.水餃皮	義大利肉醬麵、黃瓜香菇丸湯 絞肉.蕃茄.洋蔥.三色豆.大黃瓜.麵.香菇丸.	蘋果	美味關東煮 白蘿蔔.黑輪.米血	√	√	√	√
10	三	牛奶土司+豆漿 吐司.豆漿	海帶香菇肉燥飯、養生枸杞牛蒡湯 大骨.香菇.海帶.絞肉.飯.枸杞.紅蘿蔔.牛蒡.黑輪片	香蕉	陽春湯麵 香菇.肉絲.小白菜.關廟麵	√	√	√	√
11	四	蔬菜雲吞湯 高麗菜.餛飩	什錦炒麵、豆薯蛋花湯 蝦米.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜.香菇.木耳.肉絲.豆薯.蛋.大骨.麵	香蕉	小籠包+麥茶 小籠包.麥茶	√	√	√	√
12	五	圓桶葡萄麵包+米漿 吐司.豆漿	蕃茄蛋炒飯、養生菇湯、雞肉香腸 蕃茄.洋蔥.三色豆.蛋.玉米.飯.雞肉香腸.秀珍菇.香菇.大骨	蘋果	高麗菜香菇肉末麵線 高麗菜.香菇.絞肉.麵線	√	√	√	√
15	一	菠菜瘦肉粥 菠菜.絞肉.飯	蘑菇排骨麵、白蘿蔔魚丸排骨湯、毛豆莢 絞肉.蘑菇.麵.毛豆莢.大骨.毛豆莢	香蕉	黑糖紫米甜粥 紫米.黑糖	√	√	√	√
16	二	肉燥湯麵 香菇.絞肉.小白菜.關廟麵	洋蔥黑輪肉片飯、海帶芽蘿蔔湯 紅蘿蔔.木耳.洋蔥.香菇.肉片.飯.海帶芽.白蘿蔔.大骨.	蘋果	小籠包.黑豆麥茶 小籠包.黑豆麥茶	√	√	√	√

~~本園一律使用國產豬肉食材~~

5.1.1 幼兒園餐點表
臺南市福祐幼兒園109學年度第二學期3月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
17	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭.燕麥奶	翡翠肉羹湯麵 肉絲.肉羹.大骨.海帶芽.大白菜.紅蘿蔔.木耳.香菇.	芭樂	南瓜香菇粥 南瓜.香菇.絞肉.飯	√	√	√	√
18	四	鍋燒烏龍麵 小白菜.肉絲.烏龍麵.火鍋料.魚丸	肉燥飯、海帶油豆腐、豆腐味噌湯 大骨.油豆腐.海帶.紅蘿蔔.絞肉.飯.豆腐.大骨.味噌.	香蕉	茶葉蛋+海帶芽味噌湯 滷包.雞蛋.海帶芽.味噌	√	√	√	√
19	五	黑糖饅頭+豆漿 小饅頭.豆漿	咖哩豬肉飯、冬瓜貢丸湯 咖哩.肉絲.馬鈴薯.洋蔥.紅蘿蔔.冬瓜.貢丸.大骨	芭樂	酸辣湯拉麵 木耳.豬血.肉絲.筍絲.豆腐.拉麵	√	√	√	√
22	一	蔬菜肉燥湯麵 小白菜.香菇.絞肉.關廟麵	日式豚骨拉麵、炒豆干黑輪片 豬肉絲.小白菜.火鍋料.麵.豆腐乾.紅蘿蔔絲.大骨.海帶芽	香蕉	美味關東煮 白蘿蔔.黑輪.米血	√	√	√	√
23	二	香菇雞蛋粥 香菇.絞肉.蛋.飯	日式洋蔥豬丼飯、金針菇貢丸味噌湯 洋蔥.豬肉絲.柴魚片.蛋.金針菇.貢丸.味噌	蘋果	四物麵線 四物中藥.麵線.	√	√	√	√
24	三	雞蛋吐司+豆漿 吐司.豆漿	肉燥豆芽拉麵、小魚乾豆腐味噌湯 絞肉.豆芽菜.拉麵.小魚乾.豆腐.大骨.紅蘿蔔.味噌	香蕉	紅豆湯圓 紅豆.湯圓	√	√	√	√
25	四	蔬菜雲吞湯 高麗菜.絞肉.餛飩皮	蔬菜鍋燒意麵 小白菜.肉絲..火鍋料.意麵.魚丸.大骨	蘋果	蔬菜雞蛋粥 蔬菜.雞蛋.枸杞飯	√	√	√	√
26	五	牛奶吐司+豆漿 吐司.豆漿	蠔油秀珍菇燴飯、紫菜蛋花湯 蠔油.秀珍菇.竹筍.肉絲.紫菜.雞蛋.大骨	柳丁	鍋燒烏龍麵 雞絲麵.火鍋料.肉絲.小白菜	√	√	√	√
29	一	玉米滑蛋粥 玉米.絞肉.蛋.飯	海帶香菇肉燥飯、養生枸杞牛蒡湯 大骨.香菇.海帶.絞肉.飯.枸杞.紅蘿蔔.牛蒡.黑輪片	香蕉	舒跑+小餐包 舒跑.小餐包	√	√	√	√
30	二	蔬菜湯餃 小白菜.絞肉.水餃皮	義大利肉醬麵、黃瓜香菇丸湯 絞肉.蕃茄.洋蔥.三色豆.大黃瓜.麵.香菇丸.	蘋果	美味關東煮 白蘿蔔.黑輪.米血	√	√	√	√
31	三	雞蛋饅頭+燕麥奶 小饅頭.燕麥奶	豆皮壽司飯、玉米炒蛋、豆腐味噌湯 豆皮壽司.玉米.蛋.飯.豆腐.大骨.味噌.	香蕉	陽春湯麵 香菇.肉絲.小白菜.關廟麵	√	√	√	√

承辦人



園主任：



校(園)長：



—

—

