

臺南市私立福祐幼兒園

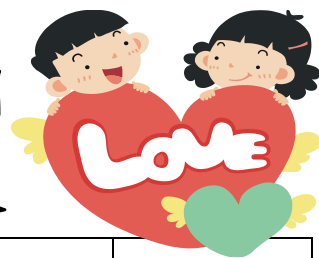
大、中、小作 息 時 間 表



星期	一	二	三	四	五
時間	活 動 項 目				
7:30-8:20	寶貝入園～打招呼說早安美好的一天				
8:20-9:20	快樂早餐時間（用餐禮儀、洗手、上廁所）				
9:20-9:50	大肌肉活動時間				
9:50-11:20	主題活動/學習區活動				
11:20-12:20	午餐（用餐禮貌、飲食習慣、整潔活動）				
12:20-12:30	音樂欣賞/故事時間				
12:40-14:00	午睡（--靜息--）				
14:00-14:30	情緒穩定 收拾整理				
14:30-15:10	學習區自由活動				
15:10-16:00	點心時間（用餐禮儀、洗手、上廁所）				
16:00 -16:10	整 理 服 裝 儀 容				

臺南市私立福祐幼兒園

幼 班 作 息 時 間 表



星期	一	二	三	四	五
時間	活 動 項 目				
7:30-8:10	寶貝入園～打招呼說早安美好的一天				
8:10-9:20	快樂早餐時間（用餐禮儀、洗手、上廁所）				
9:20-9:50	大肌肉活動時間				
9:50-11:00	主題活動/學習區活動				
11:10-12:20	午餐（用餐禮貌、飲食習慣、整潔活動）				
12:20-12:50	音樂欣賞/故事時間				
12:50-14:30	午睡（--靜息--）				
14:30-14:50	情緒穩定 收拾整理				
14:50-15:50	點心時間（用餐禮儀、洗手、上廁所）				
15:50 -16:10	整 理 服 裝 儀 容				